



**RaJoVita**

**Fragen und Antworten  
zum guten Altern in  
Rapperswil-Jona**



Zu Gast: Die RaJoVita Drehscheibe  
in der Quartierinsel  
**am 3. und 4. Mai 2023!**  
Auf dem Parkplatz beim  
Schulhaus Bollwies.

RaJoVita Drehscheibe  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona

☎ 055 222 01 11  
✉ [drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)  
🌐 [www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch)

## RaJoVita zu Gast in der Quartierinsel

Erfahren Sie mehr über Gesundheit, Leben, Wohnen und Alltagsbewältigung für den dritten und vierten Lebensabschnitt. Gerne geben wir Ihnen vor Ort Auskunft über unsere Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit, die Gesundheitsberatung/Prävention sowie die Drehscheibe – unsere einfach zugängliche und kostenlose Beratungsstelle für die ganze Bevölkerung von Rapperswil-Jona.



## 3. und 4. Mai 2023

🕒 13:30–16:30 Uhr

📍 Auf dem Parkplatz  
beim Schulhaus Bollwies.

### Koordination Beratung und Information

- » Pflege- und Betreuungsangebote
- » Notrufsysteme
- » Spitex RaJoVita
- » Individuelles Case Management
- » Palliative Care
- » Freiwilligenarbeit
- » Zusammenarbeit mit überregionalen Fachstellen

### Beratung, Begleitung und Vorsorge

- » Demenzberatung
- » Angehörigenbegleitung
- » Gesundheitsförderung und Prävention
- » Alltagsbewältigung
- » Erhalt der Selbstständigkeit
- » Hilfestellungen für das Wohnen zu Hause
- » Zeitvorsorge; Zeit schenken

