



**RaJoVita**

# **Sturzprävention im Alltag, im Gleichgewicht durch die Tage**

**Information und Austausch**



📅 **Dienstag, 5. September 2023**

🕒 **14:00–16:30 Uhr**

📍 **Neuhof  
Neuhofstrasse 9  
8645 Jona**

RaJoVita Drehscheibe  
Gesundheitsberatung & Prävention  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona

☎ 055 222 01 11  
✉ [drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)  
🌐 [www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch)



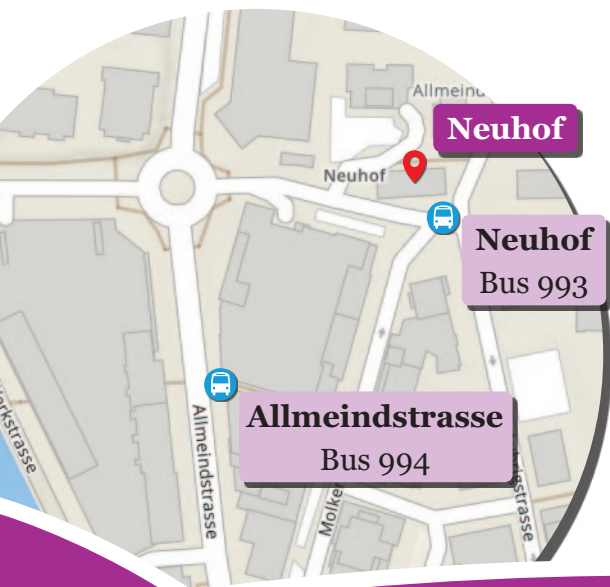
Die Veranstaltung ist kostenlos

Informationen und aktiver Austausch zur Sturzprävention. Alltagserprobte Anregungen für ein Leben ohne Stolperfallen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf ein interessantes & aktives Publikum.

**Philip Rist, Physiotherapeut**

**Adriana Bettio, Gerontologin MAS, RaJoVita**



Im Auftrag von  
Rapperswil-Jona

