

# Im Gleichgewicht durch die Tage

## Sturzprävention im Alltag



Informationen und Austausch zur Sturzprävention und Sicherheit.  
Alltagserprobte Anregungen für ein Leben ohne Stolperfallen.

Wir freuen uns auf ein interessiertes & aktives Publikum

**Philip Rist, Physiotherapeut**  
**Adriana Bettio, Gerontologin, RaJoVita**

Anschliessend Gelegenheit zu persönlichen Fragen rund um die individuelle  
Gesundheitsberatung und Sturzprävention.

**Dienstag 10. August 2021**

**14:00 – 16:30 Uhr**

Neuhofstrasse 9, 8645 Jona  
Bus 993 bis Neuhof oder Bus 994 bis  
Allmeindstrasse  
Anmeldung erforderlich



**Eintritt frei**

Weitere Auskünfte: Drehscheibe RaJoVita

Telefon 055 222 01 11

E-Mail: [drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch) / [www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch)