



**RaJoVita**

## Café

# «Vergiss MEIN ICH nicht»



Der Treffpunkt  
ist kostenlos.

### Treffpunkt

Jeweils am zweiten Donnerstag  
im Monat von 10:00–11:30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Neuhof

Neuhofstrasse 9

8645 Jona

### Bushaltestellen

Neuhof (Bus 993)

Allmeindstrasse (Bus 994)

RaJoVita Drehscheibe

Demenzberatung

Bollwiesstrasse 4

8645 Jona

☎ 055 222 01 11

✉ drehscheibe@rajovita.ch

🌐 [www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch)

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Demenzform erkrankt, betrifft das auch die Familie und das gesamte Umfeld. Im Verlauf der Krankheit erleben gerade pflegende Angehörige und Betreuende ein Wechselbad der Gefühle. Dazu gehören Schmerz, Mitleid, sowie Hilflosigkeit, Ärger, Trauer und Verzweiflung aber auch Humor.

Das Café «Vergiss MEIN ICH nicht» in Rapperswil-Jona ist ein Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Demenzbetroffenen können auf Wunsch vor Ort oder zu Hause betreut werden. Wir bitten Sie, sich bei Bedarf 4 Tage vor dem Demenzcafé mit uns abzusprechen.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich über ausgewählte Themen vertieft zu informieren sowie sich bewährte Tipps für den Alltag zu holen.

## Daten 2025

09. Januar

13. Februar

13. März

10. April

08. Mai

12. Juni

Juli Sommerpause

14. August

11. September

09. Oktober

13. November

11. Dezember

Dies ist ein Angebot der **Drehscheibe RaJoVita** und wird von Fachpersonen begleitet.

Wir sind für Sie da: **055 222 01 11**.

Die Demenzbe-  
ratung ist kos-  
tenlos.



Im Auftrag von  
Rapperswil-Jona

