9. November 2026 - 15. November 2026 / Woche 46

	Tagesmenü	Vegi	Abendessen
Montag 09.11.2026	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Kartoffel-Galetten Blumenkohl mit Petersilie 1, 3, 7, 9, 12	Tamilisches Linsencurry mit Gemüse Naan Brot Limettenjoghurt-Topping mit Sesam 1, 7, 9	Siedfleischsalat Ruchbrot 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Dienstag 10.11.2026	Schweinsgeschnetzeltes Nidwaldner Art mit Äpfeln und Baumnüssen Hörnli Erbsen 1, 3, 5, 7, 8, 9, 12	Gemüseragout mit Tofu Hörnli Erbsen 1, 3, 6, 7, 9, 12	Spanische Omelette mit Kartoffeln, Peperoni und Oliven Gemüse und Blattsalat 3, 9
Mittwoch 11.11.2026	*Saibling Filet Pernod Sauce Butterreis Blattspinat 1, 4, 7	Marinierter Ofen-Feta Mit Tomatensauce Pilaw Reis Blattspinat 7	Kürbissuppe Schinkenteller mit Weggli 1, 3, 7, 10, 12
Donnerstag 12.11.2026	Rindfleischbolognaise Penne Grana Padano Zucchetti 1, 3, 7, 9, 12	Quornbolognaise Penne Grana Padano Zucchetti 1, 3, 7, 9, 12	Griesschöpfli Kirschenkompott 1, 3, 7
Freitag 13.11.2026	Hacktätschli (Rind & Schwein) Marsala Jus Kartoffelstock Pastinaken 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12	Weisse Bohnen mit Champignon- Kräuterssauce Kartoffelstock Pastinaken 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12	Spanische Gemüsepaella mit Safran und buntem Gemüse 12
Samstag 14.11.2026	*Hirschgeschnetzeltes an Wildrahmsauce Glasierte Marroni Spätzli mit Brösel Rosenkohl 1, 3, 7, 8, 9, 12	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Apfelmus 1, 3, 7, 8	Kaiserschmarren Beerenkompott 1, 3, 5, 7, 8
Sonntag 15.11.2026	Kalbsschulter-Braten Rosmarinsauce Kartoffelgratin Fenchel 1, 3, 7, 9, 12	Kürbisstrudel Kräuter-Knoblauchsauce Kartoffelgratin Fenchel 1, 3, 7	St. Galler Schüblig Senf Maissalat 3, 10
Wochenhit	Pouletknusperli Pommes Frites Ketchup Broccoli 1, 3, 6, 7, 10		

Fleisch, Geflügel, Fisch, Brot und Backwaren stammen aus Schweizer Produktion. Abweichungen werden im Menüplan deklariert.
Über Zutaten die Intoleranzen oder Allergien auslösen können, informieren Sie unsere Restaurations-Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.
*Saibling IS/ Hirsch DE

Legende Allergene:
1=Gluten haltiges Getreide, 2=Krebstiere, 3=Eier, 4=Fische, 5=Erdnüsse, 6=Sojabohnen, 7=Milch/Laktose,
8=Hartschalenobst (Nüsse), 9=Sellerie, 10=Senf, 11=Sesamsamen, 12=Schwefeldioxid & Sulfite, 13=Lupinen, 14=Weichtiere

RaJoVita Stiftung für Gesundheit und Alter Rapperswil-Jona. Bollwiesstrasse 4, 8645 Jona. Telefon: 055 222 01 00