



**RaJoVita**  
Stiftung für Gesundheit und Alter  
Rapperswil-Jona

## Mittagstisch im Pflegezentrum

Gesund und gut essen, rauskommen aus den eigenen vier Wänden und andere Menschen treffen: Das ist Lebensqualität und der Vorteil von unserem Mittagstisch. Sie erhalten bei uns Suppe, Salat, ein Tagesmenu oder ein vegetarisches Menu sowie einen Dessert.

**Essen Sie an einzelnen Tagen oder regelmässig bei uns:**

### **Pflegezentrum Meienberg**

Meienhaldenstrasse 40

8645 Jona

055 222 01 44

pzmeienberg@rajovita.ch

### **Pflegezentrum Bühl**

Bühlstrasse 10

8645 Jona

055 222 01 33

pzbuehl@rajovita.ch

Unser Angebot finden Sie auf unserer Homepage [www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch), Anmeldung bis 10 Uhr am selben Tag, direkt im jeweiligen Pflegezentrum.

## «En Guete» in Rapperswil-Jona



Gutes Essen für Ihr Wohlbefinden

- **Mahlzeitendienst**
- **Mittagstisch**



# Wir kochen für Sie – ganz nach Ihrem Gusto

Eine ausgewogene und mit Liebe zubereitete Ernährung trägt viel bei zum allgemeinen Wohlbefinden. Tun Sie sich etwas Gutes und gönnen Sie sich ein warmes Essen pro Tag, auch wenn Sie nicht mehr selber kochen mögen oder können. Wir bringen Ihnen die Mahlzeiten nach Hause oder begrüssen Sie gern an unseren Mittagstischen.

## Mahlzeiten für zu Hause

Sie geniessen saisongerecht zusammengestellte Menüs, welche von unserem Küchenteam mit Sorgfalt zubereitet werden. Sie haben die Wahl, ob Sie den Mahlzeitendienst für jeden Tag, einzelne Tage oder für eine limitierte Dauer in Anspruch nehmen möchten.

### Angebot

Für jeden Tag gibt es eine Suppe sowie ein Fleisch- oder ein vegetarisches Gericht, auch geschnitten oder püriert. Allergien und Diäten können wir berücksichtigen. Jede Woche bekommen Sie einen neuen Menüplan. Sie erhalten die Menüs kalt, in praktischen Menüschalen, und können diese im Kühlschrank bis zu sieben Tage ab Lieferung aufbewahren. Der Vorteil: Sie bleiben flexibel und entscheiden selbst, wann Sie das Menü aufwärmen und geniessen.

### Zubereitung

Die Zubereitung ist einfach: Sie erhitzen die Menüs gemäss Anleitung in der Mikrowelle, dem Backofen oder in einer Pfanne.

### Lieferung und Bezahlung

Wir bringen die Mahlzeiten jeweils vormittags zu Ihnen und übergeben Ihnen die Mahlzeiten persönlich oder deponieren sie am vereinbarten Ort. Für die gelieferten Mahlzeiten erhalten Sie monatlich eine Rechnung.

### Beratung und Bestellung

Haben Sie Fragen zum Mahlzeitendienst?  
Wir sind gerne für Sie da.

### RaJoVita Mahlzeitendienst

Postfach 2345  
8645 Jona

[www.rajovita.ch](http://www.rajovita.ch)  
E-Mail: [mahlzeitendienst@rajovita.ch](mailto:mahlzeitendienst@rajovita.ch)  
Tel. 055 222 01 29

