



Mahlzeiten für zu Hause

Eine ausgewogene und mit Liebe zubereitete Ernährung trägt viel bei zur Lebensqualität. RaJoVita betreibt in der Stadt Rapperswil-Jona einen Mahlzeitendienst für Einwohner mit medizinischen Erkrankungen oder körperlichen Einschränkungen, welche ihr Essen nicht selber zubereiten können.

Die Menüs werden saisongerecht zusammengestellt und mit Sorgfalt zubereitet. Pro Tag gibt es ein Fleisch- oder ein vegetarisches Gericht. Allergien und Diäten können berücksichtigt werden.

Zubereitung

Sie erhalten die Menüs kalt und können diese im Kühlschrank bis zu sieben Tage ab Lieferung aufbewahren. Die Zubereitung ist leicht: Sie erhitzen die Menüs in der Mikrowelle, dem Backofen oder in einer Pfanne. Alle zwei Wochen erhalten Sie einen neuen Menüplan, kreiert durch unseren Küchenchef und sein motiviertes Team.

Lieferung

Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer verteilen die Mahlzeiten und unterstützen durch ihren Einsatz die RaJoVita in den vielfältigen Aufgaben. Durch ihre gemeinnützige Arbeit tragen die Freiwilligen dazu bei, dass die Leistungen des Mahlzeitendienstes für die Kunden bezahlbar sind. Im Übrigen wird bei der Anmeldung für den Mahlzeitendienst auch vereinbart, wie und wo die Mahlzeiten hingestellt werden.

Fragen und Bestellung

Das Team der Drehscheibe kann Sie individuell und kompetent beraten – auch betreffend diversen anderen Dienstleistungsangeboten der RaJoVita. Gerne nehmen wir Ihre Erstanmeldung für unseren Mahlzeitendienst entgegen und informieren Sie ausführlich über den Ablauf.

Wir sind von Montag bis Freitag von 08:00 – 12:00 und von 13:30 – 17:00 Uhr für Sie erreichbar und freuen uns über Ihren Anruf unter Tel. 055 222 01 11 oder via drehscheibe@rajovita.ch.